



Contatti

✈ CASA DI CURA PRIVATA VILLA MARGHERITA

📍 Via Costacolonna 6, 36057 Arcugnano, Vicenza

🌐 www.casadicuravillamargherita.it

✉ eventi@casadicuravillamargherita.it

☎ (+39) 0444 997075 Mob. (+39) 3291637511 Fax (+39) 0444 997089

Iscrizione

L'iscrizione è ad un numero chiuso di massimo 90 partecipanti con crediti ECM. Non è prevista quota di partecipazione. Per iscriversi compilare il form online all'indirizzo: www.casadicuravillamargherita.it/news L'iscrizione sarà convalidata tramite email da parte della segreteria organizzativa.

ECM

ID Evento 201403 - ID Provider 4366 - Crediti 7

Professioni accreditate: Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Infermiere, Logopedista, Medico Chirurgo, Psicologo, Terapista Occupazionale.

Relatori/Moderatori

- Andrea Bolner (Villa Margherita - Vicenza)
- Ottavio Bosello (Università di Verona)
- Luciano Cominacini (Università di Verona)
- Claudio Franceschi (Università di Bologna)
- Anna Maria Giusti (Università La Sapienza - Roma)
- Marina Milan (Federfarma - Vicenza)
- Giampietro Nordera (Villa Margherita - Vicenza)
- Paolo Pallini (Azienda ULSS8 Berica - Vicenza)
- Maurizio Guido Paoletti (Università di Padova)
- Anna Maria Fratta Pasini (Università di Verona)
- Barbara Simionati (BMR Genomics - Padova)
- Michele Tinazzi (Università di Verona)
- Patrizia Todisco (Villa Margherita - Vicenza)
- Angiola Vanzo (Azienda ULSS8 Berica - Vicenza)
- Nicola Veronese (CNR Sezione Invecchiamento - Padova)
- Loris Zoppelletto (Meetab - Vicenza)

Come arrivare

In auto: Autostrada A4 Milano-Venezia. Uscita Vicenza Est: imboccare la tangenziale sud direzione Riviera Berica, uscire dopo 3 km. Alla rotonda girare a destra, imboccare strada Commenda e salire per 1,5 km. Alla fine della strada, girare a sinistra in via Costacolonna e salire per 100 mt. fino al parcheggio.



CENTRO STRESS OSSIDATIVO
VILLA MARGHERITA

VILLA MARGHERITA

V° CONVEGNO NAZIONALE

NUTRIZIONE & STRESS OSSIDATIVO



S P O N S O R



NAMED®
NATURAL MEDICINE

CASA DI CURA PRIVATA VILLA MARGHERITA

16
settembre
2017

RAZIONALE

Radicali liberi, stress ossidativo e antiossidanti sono termini conosciuti da qualche tempo dagli addetti ai lavori, ma sono giunti recentemente anche al grande pubblico per la divulgazione consentita dai media, sia quotidiani, sia riviste divulgative sia televisione. La motivazione maggiore di tale ampia diffusione è da ricercare nell'abuso e nel cattivo uso che si fa del termine antiossidanti e nella ricaduta sulla produzione e vendita di tali sostanze.

Gli **antiossidanti** sono presenti nel nostro organismo e sono indispensabili per contrastare il pericolo di un eccesso di radicali liberi e il relativo rischio del configurarsi dello stress ossidativo. In natura, sono ubicuariamente presenti nel regno vegetale che li produce per proteggersi dai danni che possono essere arrecati dagli agenti ossidativi presenti nell'ambiente, in primis dai raggi solari, pur anch'essi indispensabili per la corretta crescita e maturazione dei vari prodotti.

L'industria si è appropriata di tali antiossidanti e delle loro proprietà naturali per proporre al mercato integratori e supplementi, a base appunto di antiossidanti. E' stato calcolato che negli USA, almeno il 50% della popolazione fa uso di questi prodotti, nella maggior parte dei casi senza specifica indicazione.

Da quanto detto, emerge la necessità di discutere il problema dello stress ossidativo in relazione ai suoi rapporti con il principale interlocutore ambientale, cioè la nutrizione, che assieme all'attività fisica, costituisce i cardini dello stile di vita e condiziona l'invecchiamento.

Il convegno vuole portare all'attenzione e alla discussione le più recenti acquisizioni sullo stress ossidativo, sulle patologie a esso correlate e ai loro rapporti con l'**alimentazione** e l'**attività fisica**. L'una e l'altra possono costituire dei fattori di rischio, ma sono anche strumenti cruciali per contrastare e soprattutto prevenire i danni inducibili dai radicali liberi e dallo stress ossidativo.

Nei tempi più recenti è sempre più considerato il ruolo svolto dal **microbiota** nella fisiopatologia dello stress ossidativo, quale strategico protagonista di molteplici patologie associate a eccesso di radicali liberi. Si discuterà, in particolare, del "**gut-brain axis**", e della sua importanza nell'eziopatogenesi e nella evoluzione della patologia neurodegenerativa.

MATTINA

I^a sessione

Moderatori:

Paolo Pallini (Azienda ULSS 8 Berica - Vicenza)
Michele Tinazzi (Università di Verona)

- h. 09:00 Registrazione dei partecipanti
- h. 09:30 Apertura dei lavori - Saluto delle Autorità
On. Daniela Sbrollini
- h. 10:00 I meccanismi di controllo dello stato redox: ruolo della nutrizione.
O. Bosello (Università di Verona)
- h. 10:30 I meccanismi di controllo dello stato redox: ruolo dell'attività fisica.
GP. Nordera (Villa Margherita- Vicenza)
- h. 11:00 Stress ossidativo nutrizione e arteriosclerosi.
L. Cominacini - AM. Fratta Pasini (Università di Verona)
- h. 11:30 **Coffee break**
- h. 11:45 Microbioma e microbiota: quale ruolo nello stato redox?
B. Simionati (BMR Genomics - Padova)
- h. 12:15 Antiossidanti e stress ossidativo: un rapporto ambiguo.
AM. Giusti (Università La Sapienza - Roma)
- h. 12:40 Il nostro cibo. Biodiversità dentro e fuori di noi.
M. Paoletti (Università di Padova)
- h. 13:00 **Lunch**

POMERIGGIO

II^a sessione

Moderatori:

Ottavio Bosello (Università di Verona)
Marina Milan (Federfarma - Vicenza)

- h. 14.00 **LETTURA MAGISTRALE**
Introduce GP Nordera (Villa Margherita)
Aging and nutrition.
C. Franceschi (Università di Bologna)
- h. 14.40 Gli indicatori di danno metabolico da stress ossidativo.
A. Bolner (Villa Margherita - Vicenza)
- h. 15:00 Obesità e stress ossidativo.
A. Vanzo (Azienda ULSS 8 Berica - Vicenza)
- h. 15:20 Lo stato redox nei disturbi dell'alimentazione.
P. Todisco (Villa Margherita - Vicenza)
- h. 15:40 **Coffee break**
- h. 16:00 Progetto Yango e stato redox.
L. Zoppelletto (Meetab - Vicenza)
- h. 16:20 Dieta Mediterranea e stress ossidativo.
N. Veronese (CNR Sez. Invecchiamento - Padova)
- h. 16:40 Ruolo di un estratto di Papaya nel trattamento del Parkinson's disease.
GP. Nordera (Villa Margherita - Vicenza)
- h. 17:00 **Discussione e compilazione quiz ECM**
- h. 17:30 **Chiusura del convegno**