

Il **24 novembre 2018** si celebrerà la giornata nazionale dedicata alla malattia di Parkinson, patrocinata da **Accademia Limpe-Dismov** : in molti centri italiani dedicati alla diagnosi e cura della malattia, si svolgeranno eventi dedicati ai pazienti e ai loro familiari, ma anche alla popolazione generale, con lo scopo di diffondere la conoscenza e l'informazione sulla malattia.

A Vicenza la giornata si celebrerà con un seminario organizzato dall'**Associazione Vicentina Malattia di Parkinson** in collaborazione con i medici, gli psicologi e i fisioterapisti della **Casa di Cura Villa Margherita** e dell'**Ospedale S. Bortolo di Vicenza**.

Quest'anno la giornata sarà incentrata sull'educazione dei pazienti e dei caregivers sulle strategie da adottare nella vita di tutti i giorni per gestire meglio la malattia, con l'obiettivo di migliorare la **qualità di vita** dei pazienti e dei loro cari.

Parleremo dell'**alimentazione** e delle **misure non farmacologiche** per contrastare alcuni dei disturbi non motori più comuni della malattia, come l'ipotensione, l'insonnia e i disturbi dell'attenzione e del comportamento. Cercheremo di capire insieme come districarsi tra le informazioni sulla malattia e sulle terapie diffuse dai media e da internet, discutendo il valore delle terapie di recente introduzione ed esplorando le **prospettive per il futuro** offerte dalla ricerca.

Dedicheremo ampio spazio all'**esercizio fisico** e alle **terapie alternative**, con dimostrazioni pratiche di Tai Chi e di canto, attività che l'associazione offre ai propri affiliati già da molti anni, accanto a molte altre iniziative, tra cui la logopedia, la riabilitazione grafica.

Durante la giornata ci saranno anche alcuni intervalli **dedicati alla musica**, per condividere dei momenti di allegria e divertimento, che possano rendere speciale la giornata.

**Segue il Programma della Giornata.**

## **PARKINSON: ISTRUZIONI PER L'USO**

Consigli utili per affrontare al meglio la malattia

### **Moderatori:**

Giampietro Nordera, Neurologo (Villa Margherita)

Manuela Pilleri, Neurologa (Villa Margherita)

9.30

### **Introduzione in versi**

Gianluigi Carollo

Presidente Associazione Vicentina

Malattia di Parkinson

9.40

### **Benvenuto in "cornamusica"**

Mosè Giaretta

10.00

### **Alimentazione: come e perché modificarla**

Cristina Nicolato, Nutrizionista

(Associazione Vicentina Malattia di Parkinson)

10.15

### **Cosa fare e cosa evitare**

### **per prevenire l'ipotensione ortostatica**

Tiziana Mesiano, Neurologa (Villa Margherita)

10.30

### **Accorgimenti utili per migliorare la qualità del riposo notturno**

Giovanna Chiara Ielo, Neurologa (Villa Margherita)

10.45

### **Un messaggio molto speciale**

Video-sorpresa

11.00

### **Impariamo ad interpretare le informazioni dei media: news, fake news, opportunità e speranze**

Nicola Bonetto, Neurologo (Ospedale San Bortolo)

11.15

### **Allenare la mente:**

### **attività ed esercizi da praticare a domicilio**

Giovanna Cortiana, Psicologa (Ospedale S.Bortolo)

11.30

### **Pausa caffè**

con omaggio musicale di Davide Perpentì,  
Tenore e Infermiere (Villa Margherita)

12.00

### **Attività fisica da praticare a domicilio nelle diverse fasi della malattia:**

### **dimostrazione pratica**

Antonio Rizzetto e Nives Pegoraro, Fisioterapisti

12.15

### **Tai Chi: dimostrazione pratica**

Roberto Benetti e gli Iscritti della AVMP

12,30

### **La musica come terapia:**

dimostrazioni pratiche degli iscritti della AVM

**Coro:** Giovanni Morisi (Accompagnamento del duo musicale "Cuore di Vinile")

13.00

### **Parkinsong**

Omaggio musicale del duo "Cuore di Vinile"